

资源套使用指南

为促进子女的全人发展，家长须了解和接纳子女在青少年成长阶段的特质及需要，并学习相关的亲职技巧，与子女保持良好的沟通和关系，支援他们的成长和正面转变。

大学团队挑选具理论及研究基础的亲职技巧，为中学同工设计四个正向育儿主题的家长教育活动材料，以支援学校有系统地推行校本家长教育课程或活动，协助家长有效处理在培育青少年子女时可能面对的各种情况。

资源套的四个正向育儿主题如下：

课程架构核心范畴	主题
认识青少年发展	➤ 善用新天地，良朋结伴行
促进青少年健康、愉快及均衡的发展	➤ 关爱共成长，健康网上行
促进家长身心健康	➤ 亲子相尊重，沟通能达到
促进家校合作与沟通	➤ 同心共规划，迎生命机遇

为方便学校安排合适或有相关经验的同工策划和带领家长教育活动，四个主题的教育活动材料包括：

1. 活动大纲：

导师可以通过讲解、讨论、工作纸、问卷填写、观看短片、角色扮演、个案研习等活动形式，提升家长的兴趣及学习效益。

2. 活动简报[#]：

内容丰富实用，通过多媒体演示相关技巧的重点及例子，加强导师

[#] 简报中的插图及影片为创作者授权仅用于此资源套，请勿擅自复制或下载。

与家长及家长之间的互动，令家长更易掌握。

3. 互动个案研习：

透过动画，提供模拟个案让家长讨论合适的应对技巧。

4. 工作纸：

协助家长反思自己培育子女的倾向和技巧，并即场练习不同的亲职技巧。

5. 家长笔记：

包含课节重点，方便家长重温。

6. 课后练习：

提供延伸活动，鼓励家长持续与子女建立正向亲子关系和青少年培育的活动。

7. 参与者满意度调查问卷：

收集家长的意见及回馈，以便日后优化课节内容。

学校可因应校本需要灵活运用资源套的教育活动材料，如根据学校个别级别和群组家长的需要，设计、剪裁、调整资源套内的活动材料和内容。我们鼓励学校和教师在过程中汲取经验，发展校本家长教育资源，并建立正向家长教育的文化。